

Propozice okresního finále ZŠ v Atletickém čtyřboji



A. Všeobecná ustanovení:

1. Vyhlášovatel AŠSK ČR, OR AŠSK Plzeň-jih, za podpory MŠMT ČR
2. Pořadatel OR AŠSK Plzeň-jih
3. Organizační zajištění OR AŠSK, ZŠ Josefa Hlávky Přeštice, DDM Stod
4. Místo ZŠ Josefa Hlávky Přeštice
5. Termín **19. 05. 2026, úterý**
6. Čas
prezentace 8:00 – 8:30 h
porada 8:30 h
zahájení závodů **9:00**
7. Ředitel závodu Mgr. Ilona Malátová
8. Hlavní rozhodčí Mgr. Petr Fornouz
9. Sekretář závodu: Ing. Roman Kuběna
10. Přihlášky Do **12. 05. 2026** na adresu DDM Stod, Nádražní 722, Stod, email: mddmstod@volny.cz
11. Úhrada jízdného Na náklady škol.

B. Technická ustanovení:

1. Startují Pětičlenná družstva žáků jedné školy (vzhledem k tomu, že se započítávají 4 nejlepší výsledky, stačí i čtyřčlenné družstvo, disciplíny se pak dělí v poměru 2:2).
2. Kategorie III. – žáci a žákyně ročníky 2012 - 2014 a příslušné ročníky víceletých gymnázií
Start mladších žáků za starší z 1. stupně ZŠ povolen není!
IV. – žáci a žákyně ročníky 2010 – 2012 a příslušné ročníky víceletých gymnázií
Start mladších žáků za starší je povolen.
3. Pravidla Soutěží se podle těchto propozic, podle Manuálu a platných pravidel ČAS.
4. Disciplíny
sprint 60 m
vytrvalost st. žáci 1000 m, st. žákyně 800 m, ml. žáci 800 m, ml. žákyně 600 m

skok polovina družstva skok daleký - 4 pokusy, polovina skok vysoký (2 + 3 nebo 3 + 2), skok vysoký

hod (vrh) - 4 pokusy
polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (3+2, 2+3),
hod, vrh: 4 pokusy, mladší žáci a žákyně pouze hod míčkem, starší-polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (3+2, 2+3)

5. Podmínka účasti Pro účast družstva v soutěži je nutno splnit tyto podmínky:
1. družstvo je složeno z žáků jedné školy,
2. členové družstva mají odpovídat příslušnou třídou.
Všechny podmínky musí být splněny zároveň.
Přihlášení družstva a zaslání soupisky do výše uvedeného termínu.

6. Bodování Dle tabulek pro mládež z r. 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

7. Vyžadované doklady Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy (soupiska 2 a).

8. Ceny Pro nejlepší tři družstva v každé kategorii.

9. Postup Vítězná družstva postupují do krajského kola.

10. STARTOVNÉ	školy přihláškou na soutěž se zavazují uhradit roční startovné. Tento poplatek hradí školy startující v některé soutěži AŠSK ČR v kategoriích III., IV. nebo V. (II. a III. stupeň vzdělání). Škola na soupisku č.2 – přihlášku startu školy - vyplní fakturační údaje a email školy (postačuje pokud jsou tyto informace na razítku školy). Následně na uvedený email přijde škole faktura na 2.000 Kč v průběhu měsíce června (roční startovné – jednorázový roční poplatek za všechny soutěže)
----------------------	---

Časový orientační program

8:30 ukončení prezentace v závodní kanceláři	8:30 porada vedoucích družstev
9:00 60 m hoši III.	60 m hoši IV.
9:30 60 m dívky III.	60 m dívky IV.
dálka hoši III.	výška hoši III.
10:00 míček dívky III.	koule dívky IV.
10:30 dálka hoši IV.	výška hoši IV.
10:45 míček dívky IV.	
11:30 dálka dívky III.	výška dívky III.
míček hoši III.	koule hoši IV.
dálka dívky IV.	výška dívky IV.
12:30 600 m dívky III.	
12:40 800 m hoši III	
12:50 800 m dívky IV.	
13:00 1000 m hoši IV.	
13:15 vyhlášení výsledků	

Mgr. Ilona Malátová